



Gemeinschaftspraxis  
Dr. Waltraud Höllein  
Dr. Peter Höllein

Allgemeinmedizin  
Sportmedizin  
Akupunktur  
Schmerztherapie  
Familienmedizin

4 Punkte, einen **Schlaganfall** zu erkennen,

1. Bitten Sie die Person, **zu lächeln**

- sie wird es nicht schaffen

2. Bitten Sie die Person, **einen ganz einfachen Satz zu sprechen**

- zum Beispiel: „Heute ist ein schöner Tag“, sie wird es, wenn überhaupt nur mit Schwierigkeiten schaffen

3. Bitten Sie die Person, **beide Arme zu heben**

- sie wird es nicht oder nur teilweise schaffen

4. Bitten Sie die Person, **ihre Zunge herauszustrecken**

- wenn die Zunge gekrümmt ist, sich von einer Seite zur anderen windet, ist das ebenfalls ein Hinweis auf einen Schlaganfall

Falls er oder sie Probleme mit auch nur einem dieser Schritte hat, **rufen Sie sofort den Notarzt (112) und beschreiben Sie die beobachteten Symptome der Person am Telefon.**

Praxis Am Sand 9 94209 Regen  
Telefon 09921-3511 Telefax 09921-3513  
E-Mail [praxis@drhoellein.de](mailto:praxis@drhoellein.de)

Zertifiziert seit 2007  
durch den TÜV SÜD

